

Выписка из карты стационарного пациента с коморбидным расстройством, которому был назначен препарат «СОНОРМИН».

Пациент Б., 46 лет, проживает в большом городе Украины, работает руководителем небольшого предприятия, работа больше связана с компьютером.

Диагноз:

Основной: Острая реакция на стресс. F 43.0

Сопутствующий: люмбоишиалгия слева. Остеохондроз поясничного отдела позвоночника II-III ст. Коксартроз левого сустава II ст.

Жалобы: бессонница, головные боли, раздражительность, агрессивность, повышение артериального давления периодическое.

История заболевания:

Сон нарушился полгода назад после конфликтов на работе. Пробовал разные препараты, которые рекомендовали в аптеках. К врачам по поводу нарушенного сна не обращался. В последнее время стал чрезмерно чувствительным и ранимым, возросла несдержанность и конфликтность, раздражительность. Месяц назад устроил «грандиозный скандал на работе по какой-то мелочи», о чем потом сожалел, не мог спать, все время думал о произошедшем. Последнее обострение в его психическом здоровье в течение последних трех дней после ссоры с товарищем по работе. Обратился за медицинской помощью самостоятельно.

История жизни: наследственность психическими заболеваниями неотягощена. Разведен, имеет одного ребенка. 2 года с 2014 года служил в рядах ВСУ. Перенес ИМ. В 2019 г. перенес контузию головного мозга.

Страховой анамнез в течение 12 месяцев: 60 дней с перерывом.

Аллергологический анамнез: отрицает.

Психический статус: внешне подавленный, тревожный, на вопросы отвечающий по существу. Ориентированный всесторонне верно. Производительная психотическая симптоматика, суицидальные мысли и агрессивные тенденции не выражает. Фон настроения понижен. Критический. Внимание рассеяно. С.М. Лосега с 65' слева. Пальпация п/у точек S отдела болезненна слева.

Соматически: телосложение нормостеническое, подкожно-жировая клетчатка развита умеренно, кожа влажная, цвет кожи обычный. Слизистые бледно-розовые. Лимфатические узлы не пальпируются. АД 120/70 мм.рт.ст., ЧП 88 уд. в мин. Мочеиспускание не нарушено.

В отделении обследования:

Серологическое обследование на сифилис: отрицательное.

Серологическое обследование на ВИЧ: отрицательное.

Общий анализ мочи: в пределах нормы.

Рентгенография: дегенеративно-дистрофические конфигурации. Остеохондроз поясничного отдела позвоночника II-III ст.

Консультация травматолога: остеохондроз поясничного отдела позвоночника II-III ст. Коксартроз левого сустава II ст.

В отделении получал:

Режим 3, стол № 15.

L-лизин, MgSO₄, Винпоцетин (5 мг трижды в день), Ламотрил (50 мг), Сонормин (2 капсулы на ночь), Vit B12, Vit B6. Групповая и индивидуальная психотерапия, в т.ч. терапия на управление боли, релаксирующая терапия, арттерапия.